

## Té negro con canela BIO



Exquisito té negro con trozos de canela.

Calificación: Sin calificación

**Precio:**  
4,50 €

[Haga una pregunta sobre el producto](#)

### Descripción

Exquisito té negro con trozos de canela. Origen: India. 100 gr. Certificado biológico 100% natural.

El **té negro con canela** es una de las mezclas más tradicionales y simples que suelen hacerse con té negro. Puede tomarse bien solo o con leche. Es una deliciosa forma de aprovechar todas las propiedades del té negro a la vez que se disfruta de una aromática taza con el olor y el sabor de la canela natural. No lo dudes más y compra online esta fabulosa variedad de té negro que, si es la primera vez que la pruebas, verás como no la podrás abandonar.

Ingredientes: té negro\*, trozos de canela\* y aroma natural\*.

\*Ingrediente ECO.

## Propiedades del Té Negro

### Bajo en sodio, grasas y calorías

Uno de los muchos beneficios del té negro para la salud es el bajo contenido en sodio, grasas y calorías. Por esta razón, el té negro sirve

para bajar de peso o para controlarlo.

### **Minimiza el riesgo de problemas cardiovasculares**

Algunos estudios concentran sus conclusiones en decir que las personas que consumen té negro tienen menos probabilidades de sufrir enfermedades cardiovasculares. Por ejemplo, la Universidad de Boston recientemente encontró que el té negro a largo plazo evita enfermedades de este tipo. Sin embargo, los estudios aún avanzan para determinar cuáles son las propiedades del té negro.

### **Otros beneficios del té negro**

Según los expertos, el té negro podría ayudar en la prevención de mareos al ponerse de pie, situación que afecta sobre todo a adultos mayores. También se estima que puede resultar muy efectivo para reducir el riesgo de cálculos renales. Al parecer las mujeres que beben té negro parecen reducir su riesgo en un 8% de desarrollar este tipo de afección urinaria. La ingesta de esta bebida también reduce el riesgo de cáncer de ovarios.